

The Breakfast Club - 28-Day Project

Name:	Starting Date:	Finishing Date (28 Days):
Starting Weight (kgs):	Starting Girth (cms):	Starting Breaky Quiz Score (/6):
Finishing Weight (kgs):	Finishing Girth (cms):	Finishing Breaky Quiz Score (/6):

1	NN: GE:	2	NN: GE:	3	NN: GE:	4	NN: GE:	5	NN: GE:	6	NN: GE:	7	NN: GE:
8	NN: GE:	9	NN: GE:	10	NN: GE:	11	NN: GE:	12	NN: GE:	13	NN: GE:	14	NN: GE:
15	NN: GE:	16	NN: GE:	17	NN: GE:	18	NN: GE:	19	NN: GE:	20	NN: GE:	21	NN: GE:
22	NN: GE:	23	NN: GE:	24	NN: GE:	25	NN: GE:	26	NN: GE:	27	NN: GE:	28	NN: GE: